

Частное учреждение
профессиональная образовательная организация
ТЕХНИКУМ «БИЗНЕС И ПРАВО»

**Методическая разработка
внеурочного мероприятия
по теме:
«Человек и его манеры»**

Группа: Ф3Г

Куратор: Скрыльникова Н.В.

г. Белореченск

2024г.

Цель:

- расширить знания студентов о культуре поведения;
- формировать положительное отношение к правилам поведения;
- стимулировать самовоспитание и самоконтроль студентов

Форма проведения: Беседа с элементами дискуссии.

Задачи:

- Продолжать работу по развитию положительных качеств личности студентов.
- Развивать умение высказывать и аргументировать свое мнение.
- Сформировать представления о культуре поведения и этикете.

Подготовка:

1. Организовать группу активистов, способных вести дискуссию.
2. Определить ведущих.

Ход мероприятия

Куратор: Ребята, сегодня мы поговорим с вами о вежливости, о правилах повседневного общения. Умеем ли мы вести себя в общественных местах, в гостях, школе, дома? Увы! Не все и всегда! Кому из нас не приходилось сталкиваться с проявлениями, бестактности, равнодушия, хамства? Многие знают из своего опыта, как бывает обидно и как портится настроение, когда кто-то толкнет, пусть даже нечаянно, и не извинится, или скажет грубое слово, или не поймет вашего состояния и будет шутить, когда вам не до шуток. Этот кто-то малокультурный невоспитанный человек.

Ведущий 1: А какого человека можно назвать воспитанным?

Человека, который относится благожелательно к окружающим людям, пытается понять их радости, огорчения, настроение, уважает окружающих, с готовностью помогает им и словом, и делом, соблюдает общепринятые нормы поведения мы считаем культурным и воспитанным.

Ведущий 2: Вспомним широко известное письмо А. П. Чехова к брату Николаю, где он дает характеристику воспитанных людей:

“Они уважают человеческую личность, а потому всегда снисходительны, мягки, вежливы, уступчивы... Они не бунтуют из-за молотка или пропавшей резинки... прощают и шум, и холод, и пережаренное мясо, и остроты. Не лгут они даже в пустяках. Они не рисуются, держат себя на улице так же, как и дома... они не болтливы и не лезут с откровенностями, когда их не спрашивают... из уважения к чужим ушам они чаще молчат...

Они воспитывают в себе эстетику. Они не могут уснуть в одежде, дышать дрянным воздухом, шагать по оплеванному полу...”

Ведущий 1: Ребята, правила культурного поведения называются «этикет». Правил этикета очень много: есть правила поведения за столом, в гостях, в театре, на работе. Но все эти правила сводятся к одному, главному принципу: **«Уважай окружающих людей»**. Если будешь исходить из этого принципа, никогда не ошибешься! В связи с этим у нас появились к вам несколько вопросов.

Ведущий 2: Почему в общественных местах некультурно размахивать руками, жестикулировать? (Потому, что можно задеть руками постороннего человека)

Ведущий 1: Почему в общественных местах некультурно громко разговаривать, смеяться? (Потому что это неуважение к окружающим: у них может быть совсем невеселое настроение, и ваш смех их может раздражать)

Ведущий 2: Хотя и говорят, что провожают по уму, но принимают по одежке, и одежда одно из главнейших условий того, насколько хорошее сложится у человека мнение о вас. Рокфеллер начал свой бизнес с того, что купил себе на последние деньги дорогой костюм и стал членом гольф-клуба.

Я думаю не стоит говорить о том, что одежда должна быть опрятной, вычищенной и выглаженной. Почему некультурно приходить на учебу в

техникум в коротких топиках с голым животом, в обтягивающих джинсах, в спортивной одежде, с распущенными волосами, в шортах и майках?

(Потому что это неуважение к одноклассникам и к учителям: так одеваются для отдыха, а не для работы)

Ведущий 1: Почему за столом некультурно говорить с набитым ртом, размахивать вилкой? (Это неуважение к окружающим, так как можно вилкой задеть человека, во время разговора изо рта будут лететь крошки в тарелки соседей, а это никому не понравится)

Ведущий 2: Давайте разберем несколько ситуаций

Ситуация 1 «Кто здоровается первым?»

Уважение к окружающим – это закон для культурного человека. Этот закон обязательно включает в себя уважение к старшим, почтение к женщине. А всегда ли мы выполняем этот закон?

– Мужчины и молодые люди должны первыми здороваться со старшими, с женщинами, а не ждать, пока с ними поздороваются.

– А девочки тоже должны первыми здороваться со старшими, но не с мальчиками.

- мальчики первыми должны приветствовать девочек.

Но если вы забыли эти правила, поздороваться первым никогда не помешает.

Ведущий 1: Ситуация 2 Вы отправляетесь в театр, но так как театр расположен далеко вы вынуждены воспользоваться общественным транспортом. Перечислите правила поведения в общественном транспорте.

Ведущий делает выводы, чего нельзя делать в общественном транспорте:

- бросать бумагу на пол , ибо транспорт – это не общественная урна;
- громко чихать и распространять кругом заразу, достаточно того, что ты сам болен;

- заглядывать в газету, которую читает другой пассажир, - ведь будет неприятно, если владелец газеты предложит тебе деньги, чтобы ты купил себе такую же;
- вытягивать ноги в проход;
- в переполненном транспорте ставить сумки на сидячие места;
- громко разговаривать.

Ведущий 2: Ситуация 3. «Как заставить человека принять вашу точку зрения и не поссориться?»

— Убеждать человека в чем-либо не значит спорить с ним: единственный способ победить в споре — это избегать его. Недоразумения нельзя устранить спором, их можно устранить лишь с помощью такта искреннего желания понять точку зрения другого.

— Уважайте мнение других людей, никогда не говорите человеку резко, что он не прав, особенно при людях. В таких условиях человеку трудно согласиться с вами.

— Если вы не правы, признавайте это быстро и решительно. Гораздо легче самому признать свои ошибки или недостатки, чем выслушивать осуждение со стороны другого человека.

— Если хотите убедить людей в чем-либо, старайтесь смотреть на вещи глазами этих людей. Вы сэкономите много времени и сохраните свои нервы.

Ведущий 1: Ситуация 4. Правила разговора.

Вот несколько принципов, которых следовало бы придерживаться в разговоре, ведь манера разговаривать - это вторая по значимости вещь после манеры одеваться, на которую человек обращает внимание и по которой складывается первое впечатление у человека о его собеседнике.

Тон разговора должен быть плавным и естественным.

Уметь слушать такое же необходимое условие для вежливого и воспитанного человека, как и уметь говорить, и если вы хотите чтобы вас слушали, нужно самому научиться слушать других.

В обществе не следует начинать говорить о себе, пока не попросят специально.

Ведущий 2: Какую бы ситуацию мы не рассмотрели общие правила поведения распространяются практически на все случаи жизни.

-Мужчина должен пропускать женщину вперед, но там, где надо ей помочь и подать руку, он выходит первым, например из транспорта, автомобиля;

-Мужчина во всем проявляет почтение женщине: он не сидит, если женщина стоит, несет любые ее вещи, кроме дамской сумочки.

-Точность - неременная норма культуры, тем более деловой. Она должна проявляться во всех сторонах деловой жизни: от прибытия в точно указанное время до точного выполнения взятых обязательств и данных обещаний.

-В разговоре будьте вежливы, не перебивайте собеседника, не высмеивайте других.

-Если Вам надо пройти мимо сидящих, например в зрительном зале, делайте это не спеша, лицом к сидящим. Первой садится женщина, а затем сопровождающий ее мужчина.

Ведущий 1:

-Находясь на улице, старайтесь вести себя так, чтобы не доставлять неудобств и неприятностей окружающим.

-Не следует ходить против движения, толкать и задевать идущих рядом.

-Неприлично курить в движении, оглядываться вслед проходящим, тем более комментировать их внешний вид. Крайне неприлично есть или пить на ходу. Мороженое тоже надо есть стоя, в стороне от движения и ни в коем случае не входить с мороженым в транспорт, или другое общественное место.

-На улице будет чисто и удобно только тогда, когда каждый, кто на ней находится, будет соблюдать чистоту и порядок.

-В общественном транспорте старайтесь обеспечить лучшие условия пожилому человеку, инвалиду, женщине и ребенку..

Подведение итогов.

Куратор: Мы с вами живём в XXI веке. Некоторые правила этикета кажутся нам смешными, устаревшими, но значит ли это, что можно вообще обойтись без правил поведения?

Примерные ответы студентов:

- Сейчас правила поведения тоже нужны, потому что без них люди не будут уважать друг друга
- Без правил нельзя жить в обществе, люди поссорятся
- Правила очень нужны. Дети должны учиться у взрослых, как себя вести, иначе они превратятся в дикарей

Итак, культурный человек – это человек, который знает и выполняет правила поведения, знает этикет. Этикет – в переводе с французского – это правила культурного поведения и их нужно знать каждому человеку.